



*Comitato Provinciale di Verona
Con il patrocinio del Comitato Regionale
Veneto*



Verona, 20 ottobre 2015

Torneo Regionale A.I.C.S. Karate interstile

– IL SETTORE KARATE e discipline affini A.I.C.S. in collaborazione con il Il Comitato Provinciale AICS VERONA ed il patrocinio del Comitato Regionale Veneto - organizza un Torneo di "KARATE Interstile" nelle specialità di **Kata e Kumite individuale per tutte le categorie.**

Il Torneo si svolgerà in tre tappe :

- 13 Dicembre 2015 Presso il Palaferroli di San Bonifacio (VR);
- 14 Febbraio 2016 Presso il Palazzetto di Roncoferraro (MN);
- ** Aprile 2016 Presso il Palazzetto di Rovigo (RO)

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le Società in possesso dell'affiliazione AICS per l'anno 2015/2016 ed i relativi tesserati. Gli atleti, ai fini della copertura assicurativa, devono essere in possesso della tessera 2015/2016. E' possibile altresì, su invito, estendere la partecipazione anche a Società non tesserate AICS, purché regolarmente iscritte con tesseramento completo di assicurazione sportiva.

PROGRAMMA:

- ✓ ORE 08.30 - RITROVO Categorie da BAMBINI a ESORDIENTI B kata e Kumite individuale, Controllo iscrizioni.
- ✓ ORE 09.00 - INIZIO competizione Kata individuale categorie da BAMBINI a ESORDIENTI B e Kumite individuale ESORDIENTI A e B.
- ✓ ORE 11.00 - RITROVO Categorie da CADETTI a MASTER e controllo iscrizione;
- ✓ ORE 11.30 - INIZIO competizione Kumite individuale categorie da CADETTI a MASTER .

Le premiazioni degli atleti si svolgeranno alla fine di ogni poule di gara.

PREMI:

Medaglia ai primi 3 atleti classificati per ogni categoria.

A tutti gli atleti delle categorie tra i 6 e i 14 anni verrà consegnata una medaglia di partecipazione.

REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE:

- ✓ La prova di Kata verrà valutata con sistema a bandierine, conteggiando il numero di bandierine a favore dell'atleta.
- ✓ Ogni atleta dovrà sostenere due prove di kata.(Tatami diversi).
- ✓ Ogni atleta, fino a cintura arancione potrà ripetere lo stesso Kata.
- ✓ Dalla cintura verde compresa in su dovranno eseguire kata diversi.
- ✓ Se una Poule di gare il numero degli atleti supera i 20 partecipanti, la Poule sarà divisa in due gruppi.
- ✓ La somma dei punteggi (Bandierine) di entrambe le prove determinerà la classifica finale.
- ✓ Eventuali spareggi verranno risolti sul tatami di gara con "sistema a bandierine".
- ✓ Per le restanti valutazioni verrà preso in considerazione il regolamento arbitrale Karate "AICS".

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE PER IL KATA INDIVIDUALE:

- ✓ BAMBINI dai 6 ai 8 anni (2009/07) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ RAGAZZI dai 9 ai 10 anni (2006/05) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ ESORDIENTI "A" dagli 11 ai 12 anni (2004/03) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ ESORDIENTI "B" dai 13 ai 14 anni (2002/01) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ CADETTI dai 15 ai 17 anni (2000/99/98) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ JUNIORES dai 18 ai 20 anni (1997/96/95) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ SENIORES dai 21 ai 35 anni (1994/80) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ MASTER dai 36 anni in su -(dal 1979) - Categorie unica (M e F separati)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

- BIANCA (M e F separati)
- GIALLA-ARANCIONE (M e F separati)
- VERDE-BLU (M e F separati)
- MARRONE (M e F separati)
- NERA (M e F separati)

Attenzione !!: nel caso di atleti con mezza cintura, la cintura Bianca/Gialla e Arancio/Verde verrà inserita nella categoria più bassa (cintura Bianca o Arancione) la cintura Blu/Marrone verrà inserita nella categoria più alta (Marrone).

REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE:

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:

- CATEGORIA "1" dai 11 ai 12 anni (2004/03) - Categorie unica (M e F separati)

- CATEGORIA "2" dagli 13 ai 14 anni (2002/2001) - Categorie unica (M e F separati)
- CATEGORIA "3" dagli 15 ai 17 anni (2000/1998) - Categorie unica (M e F separati)
- CATEGORIA "4" dai 18 ai 20 anni (1997/1995) - Categoria unica (M e F separati)
- CATEGORIA "5" dai 21 ai 35 anni (1994/80)- Categoria unica (Me F separati)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

- Cintura Bianca
- cinturaGialla-Arancio
- cintura Verde-Blu
- cinturaMarrone
- cintura Nera

Vedere secondo il tipo di combattimento le protezioni, gli attacchi e il regolamento che lo contraddistingue.

Le prove di Kumitè Tradizionale e Sportivo si terranno su tatami diversi e con arbitri specifici per ogni specialità

KUMITE TRADIZIONALE

CATEGORIE e TIPOLOGIA di KUMITE:

KUMITE	"1"	"2"	"3"	"4"	"5"	"6"
Bianca, Gialla, Arancio	KIK	KIK	KIK	KIK 2	KIK 2	KIK
Verde, Blu	KIK 2	KIK 2	KIK 2	JIK	JIK	KIK 2
Marron, Nera	KIK2	KIK2	JIK	JIK (in finale JK)	JK	JIK

Legenda:

- ✓ **KIK:** Kihon IpponKumite (oizukijodan, oizukichudan, maegeri)
- ✓ **KIK 2:** Kihon IpponKumite (oizukijodan, oizukichudan, maegeri, mawashigeri)
- ✓ **JIK:** JiyuIpponKumite
- ✓ **JK:** JiyuKumite

KIHON IPPON KUMITE

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx (attacco dx), la difesa può essere sx o dx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki chudan.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10.

Al termine di ogni attacco ritornare in posizione YOI e riprendere la distanza.

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore, per le categorie in cui è previsto anche mawashi geri si dovrà dichiarare l'alteza dello stesso.

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

JYU IPPON KUMITE

2 attacchi di pugno e 2 attacchi di calcio:

Oi zuki jodan, oi zuki chudan, e 2 calci a scelta tra:

- ♣ mae geri o mawashi geri,
- ♣ e tra yoko geri o ushiro geri,

Solo per mawashi geri si dovrà dichiarare l'altezza, gli altri calci dovranno essere obbligatoriamente chudan.

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10.

E' consentita una sola finta per ogni attacco

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

JIU KUMITE

SHIAI ShobuIpponKumite

Tempo minuti 1.30 effettivi, finale 3 minuti (salvo l'attribuzione di un Ippon o 2 wazari prima di tale limite temporale)

JOGAI 1° uscita = JOGAI IKKAI
 2° uscita = JOGAI NIKKAI
 3° uscita = JOGAI SAKKAI – HANSOKU

Il contatto Jodan in qualsiasi forma (anche lieve) sarà sanzionato

PROTEZIONI

Kihon Ippon Kumite: le protezioni sono facoltative.

JiyuIppon Kumite e Jiyu Kumite: **OBBLIGATORIE** per tutte le categorie le seguenti protezioni: guantini, paradenti, conchiglia (maschi), para-seno (femmine) .

REGOLAMENTO TRADIZIONALE

✓ Per il giudizio arbitrale vige il regolamento A.I.C.S. con eventuali deroghe che verranno comunicate prima dell'inizio della gara e le normali procedure AICS.

✓ Eventuali situazioni non contemplate nel presente prospetto, saranno decise sul posto dal Responsabile degli Ufficiali di Gara.

CATEGORIE KUMITE SPORTIVO

♣ CADETTI MASCHILE CAT. PESO -63 -70 +70 CINTURA (VER/BLU) e (MAR/NERA)
♣ CADETTI FEMMINILE CAT. PESO -47-54 +54 CINTURA (VER/BLU) e (MAR/NERA)
♣ JUN MASCHILE CAT. PESO -68 -78 +78 CINTURA (VERDE/BLU/MAR) e (NERA)
♣ JUN FEMMINILE CAT. PESO -53 -60 +60 CINTURA (VERDE/BLU/MAR) e (NERA)
♣ SENIORES MASCHILE CAT. PESO -67-75 -84 +84 CINTURA (VERDE/BLU/MAR) e (NERA)
♣ SENIORES FEMMINILE CAT. PESO -55 -61 -68 +68 CINTURA (VERDE/BLU/MAR) e (NERA)

REGOLAMENTO W.K.F. con le seguenti modifiche:

In caso di accorpamento di categoria gli atleti gareggeranno nella categoria di peso superiore.

ARBITRAGGIO : a specchio

DURATA INCONTRI: **2 MINUTI**

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: CONCHIGLIA (CORPETTO x la cat. Cadetti) GUANTINI (ROSSO e

BLU) PARATIBIA / COLLO PIEDE / PARADENTI – PARASENO (F)

Gli atleti devono indossare solo la cintura ROSSA o BLU come da chiamata e **SONO OBBLIGATORI I GUANTINI DELLO STESSO COLORE DELLA CINTURA INDOSSATA.**

Per il giudizio arbitrale e il punteggio vale il regolamento W.K.F.

ISCRIZIONI:

✓ La quota di iscrizione è di € 10 per tutti i partecipanti ad una sola specialità (o solo kata o solo kumite), 15 € per 2 specialità (sia kata che kumite).

✓ Le iscrizioni dovranno pervenire, solo ed esclusivamente, tramite la compilazione dell'apposito modulo "excel" in allegato, all'indirizzo di posta elettronica info@aicsverona.it.

Dovranno inoltre essere inviate entro e non oltre le ore 18,30 di domenica 6 dicembre 2015 (RISPETTARE TASSATIVAMENTE IL TERMINE); si ribadisce che non saranno accettate iscrizioni oltre tale data senza alcuna eccezione.

✓ La quota per le iscrizioni dovrà essere versata il giorno della gara al tavolo centrale.

REGOLAMENTO GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE:

Ogni partecipante, dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti norme generali:

- essere in possesso di regolare certificazione medica di idoneità sportiva come da vigente normativa;
- non è ammesso indossare indumenti sotto la giacca del Karate-gi ad eccezione fatta delle femmine che potranno indossare una maglietta bianca a maniche corte;
- è vietato indossare qualsiasi oggetto che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti (Arbitri o Presidenti di Giuria) possa risultare inopportuno (esempio: anelli, bracciali, orecchini, fasce ecc.);
- al parterre potranno accedere soltanto gli organizzatori, gli atleti, gli ufficiali di gara, i Presidenti di Giuria, le persone addette al servizio d'ordine e di soccorso;
- sarà inoltre ammesso, per ogni Società, 1 accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (esempio: se una Società iscrive 35 atleti saranno ammessi 3 accompagnatori);
- le categorie con un numero inferiore 3 partecipanti verranno accorpate con altra categoria stabilita al momento della gara dal responsabile degli arbitri e dei Presidenti di Giuria;
- i Responsabili di Società sono tenuti a verificare che i loro atleti siano regolarmente iscritti nelle categorie di appartenenza;
- eventuali variazioni di grado dei singoli atleti comunicate in sede di gara dovranno essere documentate e giustificate dal D.T. della Società di appartenenza;
- l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la manifestazione;
- le Società partecipanti alla gara hanno l'obbligo di garantire la regolare posizione degli atleti iscritti per quel che concerne la certificazione medico-agonistica e la copertura assicurativa;
- ogni Società dovrà versare all'organizzazione una somma calcolata in base al numero degli atleti iscritti alla gara (nel calcolo non verranno quindi considerate eventuali assenze riscontrate il giorno della gara).

INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL PALAFERROLI di S. Bonifacio (VR) :

COORDINATE GPS: N 45°23.583' - E011°15.283'

Uscita A4 Soave – San Bonifacio, alla rotonda prendere la seconda uscita e procedere per circa 1,5 km fino all'intersezione con Località "Offia" che si trova sulla vostra sinistra per chi proviene dall'autostrada; 500 metri arrivo a destinazione.

Riferimenti per richiesta informazioni:

- tel. 3472721941 e-mail paolocarpene@gmail.com M° Paolo Carpene
- tel. 3493976657 e-mail i.bersan@virgilio.it M° Ivo Bersan

- tel. 3470017286 e-mail rosemary60@libero.it CarlinMariaRosa (Resp. Settore Karate AICS)
Cordiali saluti : Settore Karate A.I.C.S. Verona